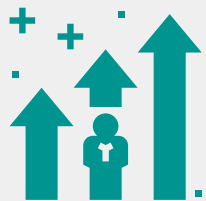


EFFICACITÉ &
EQUILIBRE



Mode d'intervention : Coaching individuel

contact@wenjingli.com

+33 (0)7 66 18 33 27

DESCRIPTION

Occupant 1/3 de notre vie, le travail ne peut plus être réduit juste à une source de revenu. Je vous accompagne à **redonner du sens** à cette partie importante de votre temps et à la rendre plus productive, tout en l'inscrivant dans votre **projet de vie** au sens global.

OBJECTIF

Selon demande :

- Développer le leadership
- Savoir mieux communiquer
- Mieux gérer le stress
- Se (re)motiver
- Trouver un mieux-être au travail
- ...

POUR QUI ?

- Cadre dirigeant souhaitant développer son leadership et fédérer son équipe
- Cadre dirigeant ou salarié souhaitant être plus efficace au travail
- Toute en quête d'un meilleur équilibre professionnel personnel

MODALITÉ

- Accompagnement **personnalisé** et adapté aux besoins de la personne bénéficiaire du coaching.
- Une suite de 8~12 **entretiens individuels** d'1-2h selon le type de demande, répartis entre 3-6 mois.