

NOUVEAU DÉFI
PROFESSIONNEL



Mode d'intervention : Coaching individuel

contact@wenjingli.com

+33 (0)7 66 18 33 27

COACHING BILAN

DESCRIPTION



Un bilan de compétence en mode coaching.

Au lieu de catégoriser la personne accompagnée par des tests, je vous accompagne avec une approche humaniste et vous accueille dans la singularité de votre personne. Ce sera à travers des questions ouvertes que vous prendrez conscience de votre mode de fonctionnement et que vous aurez un nouveau regard sur votre projet professionnel tout en l'inscrivant dans votre histoire personnelle,

OBJECTIF



- Prendre du recul sur sa vie professionnelle et sur ses vécus de façon générale
- Faire un bilan de ses aspirations, ses savoir-faires et ses savoir être
- Se projeter dans le futur et explorer les pistes possibles.
- Elaborer un plan d'action pour les 3~5 ans prochains de sa carrière.

POUR QUI ?



- Toute personne qui se pose des questions sur le futur de sa carrière sans avoir une idée précise de là où elle souhaite aller.

MODALITÉ



- Accompagnement **personnalisé** et adapté aux besoins de la personne bénéficiaire du coaching.
- 8 **entretiens individuels** d'1h30 répartis en 4~6 mois, avec du travail interséance.
- Possibilité de prise en charge

NOUVEAU DÉFI PROFESSIONNEL



Mode d'intervention :
Coaching et conseil individuel



contact@wenjingli.com
+33 (0)7 66 18 33 27

RECHERCHE D'EMPLOI

DESCRIPTION

Si vous pouvez trouver un travail plus rapidement ou augmenter votre chance d'être embauché pour le travail de vos rêves juste par quelques séances de coaching -
Si vous pouvez prendre conscience de vos atouts par un regard extérieur bienveillant -
Si vous pouvez même avoir un soutien moral jusqu'à la fin de votre période d'essai -
Pourquoi ne sortez-vous pas de la solitude de la recherche d'emploi ?

OBJECTIF

- Revoir son projet du moment et définir les stratégies de recherche d'emploi
- Prendre consciences de ses atouts et améliorer sa confiance
- Augmenter la chance de décrocher le travail de ses rêves par l'amélioration du CV, de la lettre de motivation et par une préparation à l'entretien
- Réussir la période d'essai si vous avez pris l'option

POUR QUI ?

- Demandeur-se d'emploi
- Salarié-e en recherche de mobilité interne ou externe
- Jeune diplômé-e en recherche de son premier emploi

MODALITÉ

- Accompagnement **personnalisé** et adapté aux besoins de la personne bénéficiaire du coaching.
- 1 entretien individuel d'1h30 + 2 entretiens individuels d'1h, possibilité de prolonger l'accompagnement jusqu'à la fin de sa période d'essai à raison de 1h / mois.

NOUVEAU DÉFI PROFESSIONNEL



Mode d'intervention : Coaching individuel

contact@wenjingli.com

+33 (0)7 66 18 33 27

COACHING ORIENTATION



OBJECTIF

- Avoir une idée plus claire du métier qu'il souhaite exercer
- Définir un plan d'actions opérationnel à moyen terme



POUR QUI ?

Jeune à parti du collègue qui appréhende le monde du travail.



MODALITÉ

6 **entretiens individuels** d'1h réparti en 4 mois avec du travail inter-séance.

COACHING ENTREPRENEUR



OBJECTIF

- Sortir de la solitude d'entrepreneur
- Maintenir la motivation
- Augmenter la persévérance
- Renforcer la confiance en soi
- Maintenir l'équilibre vie professionnelle vie personnelle
- Mieux gérer son stress



POUR QUI ?

Demandeur d'emploi, salarié en recherche de mobilité interne ou externe.



MODALITÉ

6~10 séances d'**entretiens individuels** d'1h30~2h, réparti en 6 mois